

tuinvrienden van

**BANNEUX**



## Najaar & winter 2023

Beste tuinders en sympathisanten,

Er zijn intussen een aantal maanden verstreken sinds het nieuwe bestuur het roer van de Volkstuintjes van Banneux heeft overgenomen. Het was de afgelopen weken erg druk, met tal van activiteiten en evenementen die op het programma stonden. In deze najaarseditie blikken we terug op onze geslaagde Oogstfeesten, Halloween in de Banneuxwijk, en natuurlijk op de eerste spaghettidag die plaatsvond in de Hazelaar.

Nu het gewone tuinwerk een beetje stil ligt, kunnen we verder werken aan onze belevingstuin, die stilaan vorm begint aan te nemen. Met het pas aangelegde tuinpad is de creatie van de doorgang naar de Corda Campus een feit.

We kijken ook vooruit naar het nieuwe jaar 2024, want ook dan gaan de volkstuintjes verder op de nieuwe weg die we zijn ingeslagen. Noteer alvast woensdag 1 mei in je agenda, want dan vindt onze eerste plantenverkoop- en opentuinplaats plaats.

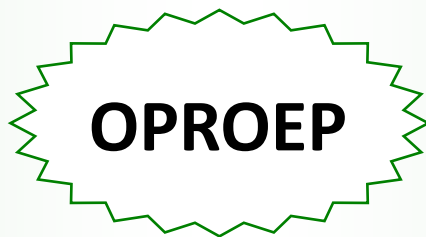
Op zaterdag 20 januari klinken we om 19 uur samen met de andere inwoners en verenigingen van de Banneuxwijk op het nieuwe jaar tijdens de Nieuwjaarsdrink en een gezellige wintermarkt.

Wij wensen u alvast zalige eindejaarsfeesten en een goed uiteinde. En vanaf januari kunnen we stilletjes aan weer beginnen met de voorbereidingen van het nieuwe tuinseizoen en de eerste plantjes voorzaaien!

Het bestuur

*Beste wensen voor 2024!*

# PLANTENVERKOOP– EN OPENTUINDAG



In 2024 bestaan de Volkstuintjes van Banneux 40 jaar. Op 1 mei houden wij een opentuintag en een plantenverkoopdag in en rond het tuincomplex en de parking van de Corda-campus. Naast tal van handelaars zullen er ook demo's, workshops en lezingen doorgaan.

Heb jij planten, tuingerief of andere tuinspullen te koop, en wil je ook deelnemen?

Schrijf je dan gratis in voor een standplaats van 4 meter op [www.tuinvrienden-banneux.be](http://www.tuinvrienden-banneux.be).

Meer info: [alain@tuinvrienden-banneux.be](mailto:alain@tuinvrienden-banneux.be).

Wij hopen jullie zeker te ontmoeten op deze dag of op een van onze andere activiteiten!

# Plantenverkoop & OPEN TUINDAG Woensdag 1 mei 2024

**LOCATIE: PARKING CORDA CAMPUS HASSELT**  
(INGANG LANGS KEMPISCHE STEENWEG 293)



**MEER INFO &  
INSCHRIJVINGEN  
STANDHOUDERS:**

tuinvrienden van  
**BANNEUX**

**[WWW.TUINVRIENDEN-BANNEUX.BE](http://WWW.TUINVRIENDEN-BANNEUX.BE)**

# Help de dieren de winter door!



Diertjes in je directe omgeving help je de winter te overleven door ze een uitgebreid buffet energierijk voedsel aan te bieden en voor

schuilplaatsen te zorgen. Denk niet alleen aan de tuinvogels, maar ook aan egels, eekhoorntjes, en vele insecten en larven. Dat kan door nestkastjes op te hangen, een egelhuis te plaatsen, een insectenhotel, een kikker- en paddenhuis te bouwen, je kan een boomstronk in de tuin leggen... en laat vooral bladeren en takjes liggen!

Al deze dieren zijn onmisbare schakels in ons ecosysteem en helpen met het bestrijden van plagen in de (moes)tuin eens de natuur terug ontwaakt. Je kan er alleen maar voordeel uithalen!

*Bron: [www.tuinadvies.be](http://www.tuinadvies.be)*



# EVEN TERUGBLIKKEN NAAR ...

Op 15 en 16 september vond ons Oogstfeest plaats in de Hazelaar, met een gezellig samenzijn, filmvoorstelling Het Voedselbos, barbecue en een gesmaakt optreden van coverband Matrix!



# ONZE BELEVINGSTUIN...



De werken voor het creëren van onze belevingstuin, die een doorgang wordt van onze volkstuintjes naar de Corda Campus, zijn volop aan de gang. Het wandelpad is al klaar, en onlangs werden de eerste bloemen ingezaaid. Benieuwd hoe het er in de zomer gaat uitzien!



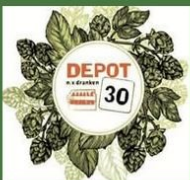
# BANNEUXWIJK & HEEFKES IN DE BAN VAN HALLOWEEN



# SPAGHETTIDAG VAN DE VOLKSTUINTJES



Hartelijk dank aan alle mensen die een lekkere spaghetti of vol-au-vent kwamen eten of afhalen op onze eerste spaghetti dag die plaatsvond op 26 november. Ook oprechte dank aan alle medewerkers voor en achter de schermen die zich vrijwillig hebben ingezet om van deze dag een geslaagd eetfestijn te maken. En natuurlijk ook aan de vele sponsors. Jullie hebben er samen een topdagje van gemaakt! Tot volgend jaar!



't Pennendoosje  
Kiewitstraat 124  
3500 Hasselt

Knuts Luc BV  
Kortestraat 10  
3830 Wellen





# Hoe bescherm je planten tegen vorst?

Wanneer de temperatuur onder het vriespunt daalt, nemen we buiten best een aantal voorzorgsmaatregelen: de buitenkraan afdekken, de leidingen vorstvrij houden, de regenton voor een kwart laten leeglopen... Vergeet ook vooral niet vorstgevoelige planten en kuipplanten te beschermen tegen koude. Tropische en niet-inheemse planten, zoals olijf- en palmbomen zijn niet bestand tegen vorst. Ook planten die in potten of in een kuip staan, zijn gevoeliger aan lagere temperaturen. De temperatuur waarbij de plant schade zal oplopen (en eventueel zal afsterven) hangt af van de standplaats, de soort en vaak ook de leeftijd. De wortels van planten in een pot lopen groter risico op vorstschade dan planten in volle grond, omdat ze zich eigenlijk "bovengronds" bevinden. Zelfs winterharde planten kunnen schade oplopen als de extreme koude lang aanhoudt.

Laat planten in potten bij voorkeur overwinteren in een tuinkas of serre, schuur, garage of veranda, op een vorstvrije en niet te donkere plaats. Zijn de potten te zwaar of te groot om ze te verplaatsen, kan je de bovengrondse delen inpakken met jute, vliesdoek of een thermobeschermhoes. De doeken of hoezen kunnen gerust enkele weken rond de plant blijven zitten. Door het aanbrengen van een vlies of hoes wordt de temperatuur binnenin constanter gehouden.

Noppenfolie of plastieken zeilen worden gezien hun luchtdichtheid afgeraden. De plant kan dan niet meer ademen en de kans is groot dat ze gaat rotten. Je mag dat wel gebruiken rond de pot zelf. Wel de onderkant vrijlaten want het overtollig water moet weg kunnen!

Bron: [www.tuinadvies.be](http://www.tuinadvies.be)

## Wist je dat...

Onze voorzitter Alain en penningmeester David "afgestudeerd" zijn als kringloopkracht? Daarvoor volgden zij een reeks van acht theorielessen en één praktijkles bij het Centrum voor Duurzaam Groen in de Ambertuin in Kiewit. Alain en David kunnen nu de vergaarde kennis overbrengen aan de leden en tuiniers van de volkstuintjes, scholen en iedereen die geïnteresseerd is in de materie van het kringlooptuinieren en composteren!



# RECEPT

## STOOFVLEES MET FOEFELEER

Een Vlaamse klassieker, die ondertussen culinair erfgoed is. Met lekker rundsstoofvlees, een lekker biertje (in dit geval onze triple Foefeleer), de onvermijdbare peperkoek met scherpe mosterd, veel ajuin en bruine suiker zet je deze winnaar op tafel!

### Ingrediënten:

1kg rundsstoofvlees, bakboter, 4 grote ajuinen, 3 à 4 peperkoeken goed ingesmeerd met mosterd (een boterham is ook goed), 2 flesjes Foefeleer, 6 kruidnagels, 6 laurierblaadjes, stoofvleeskruiden (naar smaak), 12 eetlepels bruine suiker, zwarte peper, natuurazijn

### Bereiding:

- bak het stoofvlees met bakboter in 3x aan in een grote bakpan tot het vlees goed gekleurd is
- voeg de gesneden ajuin toe
- kruid af met stoofvleeskruiden en zwarte peper
- voeg kruidnagels en laurier toe
- laat met gesloten deksel ongeveer 10 minuten stoven
- voeg nu de bruine suiker en Foefeleer toe
- leg de met mosterd ingesmeerde peperkoeken bovenop het vlees
- stel je oven in op 120 graden en laat 4 uur garen met het deksel halfopen
- werk af met een klein beetje natuurazijn



Smakelijk !



Heb je zelf ook een lekker  
recept?

Mail ze naar

[info@tuinvrienden-banneux.be](mailto:info@tuinvrienden-banneux.be)

# ACTIVITEITENAGENDA

\* Zaterdag 20 januari 2024 (19u)

## Nieujaarsdrink voor de inwoners van Banneux

Locatie: De Hazelaar - Merellaan 17, 3500 Hasselt

Stad Hasselt voorziet voor elke bezoeker een gratis drankje!

\* Vrijdag 26 januari 2024 (20u)

## Film: The Biggest Little Farm

Locatie: De Hazelaar - Merellaan 17, 3500 Hasselt



Cameraman John Chester en zijn vrouw Molly wonen in een klein appartement in Los Angeles. Molly is culinair recensent en chef-kok en droomt er al jaren van om een duurzame boerderij te beginnen waar ze haar eigen producten kan verbouwen. Hun nieuwe huisgenoot, de innemende hond Todd, geeft hen een duwtje in de goede richting en ze besluiten hun droom te realiseren. Met de hulp van investeerders kopen ze een stuk grond buiten de stad. Het dorre land wordt volgens een ingenieus systeem verbouwd en met de komst van varkens, eenden en kippen wordt hun droom langzaam werkelijkheid. Het is niet altijd eenvoudig, er loopt vaak iets mis en ze worden geconfronteerd met weerbarstige natuurverschijnselen. Maar ze ontdekken ook dat de oplossing voor veel tegenslagen net gevonden kan worden in de kracht van de natuur, bijvoorbeeld bij het bestrijden van plagen. Deze hoopvolle documentaire zit vol met adembenemende beelden van landschappen en dieren, waaronder Emma, het varken dat ongetwijfeld je hart zal stelen.

**Deuren open om 19 uur. Breng gerust een kussentje en/of een fleece dekentje mee. Na de vertoning kan er gezellig gebabbeld worden onder het genot van een lekkere Foefeleer of een ander drankje!**

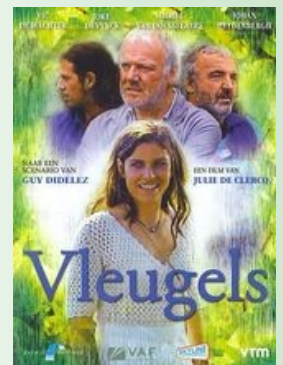
\* Vrijdag 1 maart 2024 (vanaf 19u, start film 20u)

## Film: Vleugels

Locatie: De Hazelaar - Merellaan 17, 3500 Hasselt

Fons, Bernard en Bruno zijn drie eenzame mannen die een volkstuinje bewerken. Het rustige bestaan van de mannen wordt verstoord wanneer een jonge vrouw zich aanmeldt om een tuin te gaan bewerken. Ze worden al snel allemaal verliefd op haar.

**Vlaamse romantische komedie met Michel van Douselaere, Joke Devynck, Johan Heldenbergh en Vic de Wachter.**



\* Zondag 24 maart 2024 (vanaf 10u)

## Lezing: Tuinieren met rugklachten door osteopate Sanne Vanholst

Locatie: De Hazelaar - Merellaan 17, 3500 Hasselt

\* Woensdag 1 mei 2024

## Plantenverkoop- & Opentuintag

Locaties: parking Corda Campus Hasselt (Kempische Steenweg) & Volkstuincomplex Banneux (Kiewitstraat) 3500 Hasselt

**Meer info & inschrijvingen standhouders: [www.tuinvrienden-banneux.be](http://www.tuinvrienden-banneux.be) (zie ook elders in dit krantje)**

# Zonder is gezonder, zet pesticiden buitenspel!

Sinds 1 januari 2020 mogen enkel nog herbiciden op basis van natuurlijke producten verkocht en gebruikt worden. Meteen dé kans om geen producten meer te gebruiken, maar enkele perfect werkende alternatieven te leren kennen!

## Waarom geen synthetische herbiciden (zoals glyfosaat) meer?

Sinds oktober 2018 mochten we al geen synthetische totaalherbiciden meer gebruiken in onze tuin, op het terras of op de oprit. Ze zijn ook niet langer verkrijgbaar voor particulieren in verkooppunten. En nu zijn ook specifieke synthetische herbiciden verboden zowel voor verkoop aan particulieren als voor het gebruik ervan.

## Wat is wel nog te koop en kan als laatste redmiddel nog gebruikt worden?

De producten die nog steeds te koop zijn voor particulieren kunnen als laatste redmiddel nog gebruikt worden in de tuin of op het terras. Op het voetpad mag je geen pesticiden gebruiken. Wees ook voorzichtig met het behandelen van een oprit wanneer die afwatert naar het voetpad en/of naar een riool.

Bekende voorbeelden van gewasbeschermingsmiddelen zijn de herbiciden (tegen ongewenste planten), fungiciden (voor het doden van schimmels) en insecticiden (tegen ongewenste insecten). Voorbeelden van biociden zijn rodenticiden (voor het doden van knaagdieren, zoals ratten ) en algiciden (tegen groene aanslag).

## Aan de slag zonder pesticiden

Voorkom het gebruik van pesticiden. Voor de tuin kies je de juiste plant op de juiste plaats. Maak je oprit of pad zo klein mogelijk. Waar veel gereden of gestapt wordt, groeien geen planten. Een kasseipad met groen tussen de stenen heeft ook zijn charmes. Geef in je wijk het goede voorbeeld. Buren en familie zullen volgen, want het onderhoud is – na een overgangsperiode – gemakkelijker.

Gebruik alternatieven. Vegen, borstelen of heet water geven een heel goed resultaat tegen plantengroei. In de bestrijdingsgids van de Vlaamse Milieumaatschappij vind je concrete tips om specifieke problemen op te lossen en ongewenste dieren en planten, ziekten en plagen te bestrijden, zonder pesticiden.

**Alle info: [www.zonderisgezonder.be/bestrijdingsgids](http://www.zonderisgezonder.be/bestrijdingsgids)**

### **CONTACT:**

**Vzw De Tuinvrienden Banneux  
Kiewitstraat 234a  
3500 HasseltBelgium**

**[info@tuinvrienden-banneux.be](mailto:info@tuinvrienden-banneux.be)  
[www.tuinvrienden-banneux.be](http://www.tuinvrienden-banneux.be)**

RPR: Antwerpen,Afd.Hasselt  
O.N: 0541 308 696  
Reknr. BE17 7350 3461 2921